



澳門婦聯青年協會自2014年起舉辦「青年女性國際事務培訓計劃」(簡稱「國培」),目的是提升本澳青年女性參與國際事務的意識,擴闊國際視野。期望透過理論學習與實踐,強化青年女性參與國際事務的能力,培養關心社會的精神。

今年是舉辦「國培」的第十年,十蘊含「十全十美」「十步香草」之意,故本屆「國培」以「國培征程邁十載,奮鬥追夢新時代」為主題。為貫徹學習二十大精神,培養懷抱夢想,敢想敢為的青年女性,本屆「國培」設置一系列多元化課程,涵蓋「國際事務」、「外交禮賓」、「文化素養」、「商務溝通」等主題,更增設「國家安全」及「永續發展」相關課程,期望以多個維度引領青年女性說好澳門故事,傳播中國聲音,為新時代女性踏上國際舞臺凝聚更大力量。

## 立足澳門



### 文化素養

- 開學禮及嘉賓分享會
- 迎新會團隊建設
- 細說澳門故事
- 漫遊澳門街道

### 永續安全

- 聯合國可持續發展目標
- 城市規劃
- 網絡安全
- 參訪澳門電訊及主題講座
- 參訪國家安全機關

## 掌握國情

### 國際事務

- 社會政策與婦女發展
- 婦女事務工作分享
- 青年女性社會服務實踐
- 洞察世界格局及國際秩序
- 國際關係
- 國際事務人員交流會
- 國際會議的策劃及議事規則
- 模擬國際會議

### 外交禮賓

- 法現基本法
- 外交禮賓知識
- 習近平的外交思想和新時代中國外交

### 商務溝通

- 演講技巧
- Power of Speech – 英文演講技巧
- 國際商務禮儀

## 邁向國際

### 國培十年,碩果累累

- ✍ 報名人數逐年增: 從2014年的64人提升至2022年的385人, **上升超過6倍。**
- 👥 培訓學員規模擴: 從2014年的30名提升至2022年的104名,多年來, **國培培養了超過640名青年女性學員。**
- 🌍 大學員踏上國際舞台: **國培共組織196名成員參加多場國際會議。**學員足跡踏遍紐約、曼谷、成都、北京等地。
- 📖 外交學院進階培訓: 結束國培課程後, **學員還有機會報讀進階課程**,進階課程主題囊括各項世界議題。國培曾邀請多名星級導師, **更成為了全澳唯一由國家外交學院授課培訓的課程**,為學員搭建邁向國際舞台的另一步台階。



### 面試資訊

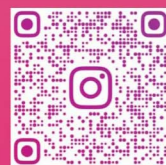
#### 面試日

3月18及19日

#### 課程要求

出席模擬國際會議及課堂出席率達七成者，方可獲發結業證書。

#### 有關面試的最新安排請關注



FLYIATP



青年女性國際事務培訓計劃

☎ 2821 7266 陳小姐

✉ info@fulunyouth.org.mo

### 報名方法

#### 報名期

2月17日至3月10日

#### 課程費用

- ❖ (婦聯青協會員) 澳門元 700
- ❖ (非會員) 澳門元 850

#### 費用包括

- ❖ 48小時課程，包括商務禮儀晚宴
- ❖ 費用於錄取後繳交，恕不退款



掃一掃即可報名  
或下載「澳門婦聯APP」進行報名

### 報名資訊

#### 如果您是

- ⊙ 45歲或以下(1978年或之後出生)
- ⊙ 持澳門身份證的女性居民
- ⊙ 具大專程度或以上學歷

#### 同時希望

- ☑ 提升綜合社交及溝通能力
- ☑ 瞭解國情及國際事務
- ☑ 參與國際會議
- ☑ 拜訪官方機構
- ☑ 認識與妳同樣優秀的青年女性



十年國培之路，  
我們與妳一同成長



國培征程邁十載

奮鬥追夢新時代

青年女性國際事務培訓計劃  
十周年系列活動