



澳門特別行政區政府
社會工作局

GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

社會工作局培訓課程

課程資料

課程名稱	精神健康急救基礎課程
課程編號	IAS/DEP/NGO002/2023
課程目的	<ol style="list-style-type: none">1. 透過培訓課程，讓參與者提高對精神健康的基本認識，學懂分辨身邊受困人士之危險程度；2. 學懂基本技巧，為受困人士提供即時協助及情緒支援，防止當事人的精神問題進一步惡化。
課程內容	<ol style="list-style-type: none">1. 認識抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等；2. 學習透過以下 5 項重點工作，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援： A (Assess)：接觸當事人、評估和協助處理危機 L (Listen)：非批判性聆聽 G (Give)：給予當事人支持及提供資料 E (Encourage)：鼓勵當事人尋求合適的專業援助 E (Encourage)：鼓勵尋求其他支援
對 象	<ol style="list-style-type: none">1. 本澳社會服務機構的專業人員2. 本澳學生輔導員及教師3. 社工局同事（技術員或以上職級之人員）
名 額	30 名
舉行日期	2023 年 6 月 17 及 24 日（星期六）
上課時間	10：30-13：30，14：30-17：30
學 時	12 小時
上課地點	市政署下環活動中心 澳門李加祿街下環街市市政綜合大樓四樓
授課語言	廣東話
證 書	出席率達 100%之學員，可獲發證書
報名方法	公共部門透過電子公函回覆並傳真至 28355279； 社會服務機構、醫療機構及教育機構員工請於報名截止日前將表格傳真至 28355279； 社工局員工透過局內內聯網報名。
截止報名日期	2023 年 5 月 15 日（星期一）