



# 你的仲夏 奇遇之旅

SUMMER

2023湾区乡遇计划-福建龙岩&广州南沙站

## 火热报名中

- 欣赏祖国景秀风光
- 感悟千年古城风韵
- 领略客家历史美学
- 游历湾区创新高地

### DATE

报名时间            活动时间  
即日起-06/16    7月中旬

### PLACE

福建龙岩  
广州南沙

### NUMBER

25人

如有其他问题可发邮件至以下邮箱  
AUROMOS@MSYC.CC



# 微光计划 · 项目方案

(福建龙岩 · 广州南沙)



## 目录

一、微光计划简介 .....	1
二、港澳青年文化交流项目介绍 .....	2
(一) 项目背景 .....	2
(二) 行程主题 .....	2
(三) 活动对象与报名规则 .....	3
(四) 活动保障 .....	4
三、项目实施方案 .....	4
(一) 行程表 .....	4
(二) 具体行程介绍 .....	4



## 一、微光计划简介

微光计划于2019年由广州市青联委员港澳代表、大湾区杰出青年企业家、《财富》中国最具影响力商界女性未来榜入选人、暨南大学MBA实践导师、全球品牌管理集团「ONION GLOBAL 洋葱集团」联合创始人何珊女士发起，坚守“微力无限，光由心生”的初衷，致力于汇聚向上向善的力量，将凝聚的光芒传递给社会上更多有需要的人。

微光计划至今已发起多场主题公益活动，公益课题已延伸至女性帮扶、救灾捐赠、困境儿童救助、教育助学、乡村振兴等多个领域，持续释放公益力量，以切实的行动传递善意、温暖，照亮远方更多的人。本年度，微光计划聚焦“乡村振兴”“妇女儿童帮扶”“弘扬中华文化·推动港澳青年赴内地文化交流”三大核心命题，探索主题多元化交融模式，旨在将公益事业深度契合社会发展进程中党和国家领导重点关注的领域，触达更多需要关注的社会群体。





## 二、港澳青年文化交流项目介绍

### （一）项目背景

结合文化振兴、人才交流等国家关注的重点课题，微光计划持续为港澳青年搭建开放包容的文化交流平台，促进文明互学互鉴、共同发展。鼓励他们积极投身祖国乡村振兴建设，立足优势、抓住机遇，融入国家发展大局。

本次微光计划将目光聚焦在粤港澳大湾区枢纽城市广州，以及与粤港澳大湾区有着深厚渊源的内地传统老区福建省龙岩市。长期以来，龙岩市一直积极融入粤港澳大湾区发展，依托湾区优质产业对接合作。2021年，国务院发布的《关于新时代支持革命老区振兴发展的意见》明确提出，支持龙岩与粤港澳大湾区共建产业合作试验区积极推进龙岩—粤港澳大湾区产业合作试验区建设，努力打造“老区+湾区”合作样板。2023年2月14日，广州市人民政府与龙岩市人民政府签订《广州市龙岩市对口合作框架协议》，进一步贯彻落实了国家关于新时代支持革命老区振兴发展的要求，携手促进区域协调发展、高质量发展。

微光计划深度结合大湾区发展战略，为港澳青年定制广州·龙岩文化交流之旅，招募优秀学生共赴历史文化名城与科创高地，纵览古今之美。

### （二）行程主题

福建省龙岩市，别称闽西，位于福建西部闽粤赣三省交界处，是全国著名革命老区、原中央苏区核心区，是红军的故乡、红军长征的重要出发地之一。曾经是远古时代“古闽人”的天堂，是“闽越人”的祖籍地和“南海国”的国都所在地及其中心区域，是享誉海内外的客家祖地，是河洛人的祖居地之一。我们根据龙岩市当地文旅景观及传统文化习俗，定制特色文化研学交流游览路线，带领粤港澳青年深入当地，亲身体会祖国历史文化沉淀与各地独特人文情怀，体验地区特色与非遗文化，传播背后的文化与故事，旨在促进文化交流，承载乡音、凝聚乡情，激发新时代文化振兴活力。

广东省广州市，别称花城、羊城，广东省省会、国家中心城市，粤港澳大湾区与一带一路枢纽城市。广州市既是首批国家历史文化名城，广府文化的发祥地，海上丝绸之路起点，是中国通往世界的南大门。广州素有“千年商都”的美称，古往今来诞生了无数传奇商业故事与人物，也促进广州城日益欣荣发展。今天，



广州已吹响高质量发展的号角，以制造业为根基，全面释放科技创新潜力，孵化出许多具有行业代表性的科技型企业。在本次行程的最后一天，我们将安排同学们回到广州，一同前往粤港澳大湾区的核心腹地——广州南沙区，参访高新科技企业，走进无人驾驶及航天发展等领域的代表性科技创新公司，了解科技创新成果，和它们背后的故事。在参访之余，我们还将安排同学们到南沙当地 AAA 级景区游览，体验南沙非遗之美。

根据每天不同的行程，我们会设立若干主题，在轻松愉悦的旅途中引导青年学生们结合旅程感受，结合预设主题抒发所思所感：

(1) Day1 广州出发日

(2) Day2 上午：参观古田会议会址。

预设主题：古田会议时期的革命队伍破局之举，对现在后疫情全球经济复苏势头疲弱大背景下，青年人就业创业应当如何破局的启示。

(3) Day2 下午：汀州古城（八喜馆、大夫第）之旅。

预设主题：结合当今社会发展现状，当代青年如何传承和发扬传统建筑美学。

(4) Day3 上午：与龙岩一中、长汀一中同学座谈交流

预设主题：港澳大学生分享大学生涯规划、专业规划分享等。

(5) Day4 下午：游览世界遗产，永定土楼群。

预设主题：人文、环境影响着传统建筑的制式，当人文、环境变化时，如何去看待传统建筑。

(6) Day5 南沙科创之旅

### （三）活动对象与报名规则

1、对象：香港/澳门两地青年学生

2、报名规则：

① 报名时间自 6 月 5 日起至 6 月 16 日止，为期两周。

② 共计招募 25 名同学，不限年级，先到先得，招满即止。

③ 活动报名费用：800 元/人。缴费方式以正式通知为准。

（注：费用包含广州—龙岩两地往返高铁费、三晚星级酒店住宿费、全程餐饮费、景点门票费用等。）



#### (四) 活动保障

- 1、活动全程由承办单位为每位师生购买保险（10-20 元/人/天）。
- 2、活动全程由活动地点本地专业旅社工作人员与主办单位工作人员协同组织管理，并设安全管理小组专人负责活动期间人身、财产安全管理。

### 三、项目实施方案

#### (一) 行程表

2023 港澳青年文化交流项目方案			
时间		行程安排	
欣赏祖国景秀风光	Day 1	11: 00-17:20	广州东站前往福建省龙岩市
		18:30-19: 30	龙岩欢迎晚宴
		20: 00-	结束一天行程，回酒店休息
感悟千年古城风韵	Day 2	08:00-10: 15	乘坐包车赴古田会议会址
		10:15-12: 00	瞻仰主席园并游览会址
		12:00-13: 30	午餐及午休安排
		13:30-15: 30	前往汀州古城（长汀县城）
		15:30-17: 00	游览汀州八喜馆、大夫第
		17:00-18: 30	卧龙书院等游览及晚餐安排
		18: 30-	结束一天行程，回酒店休息
领略客家历史美学	Day 3	08:00-9: 30	早餐，返程龙岩市区
		9:30-11: 00	两地学生交流座谈会
		12:00-14: 00	乘坐包车前往永定（午休）
		14:00-18: 00	游览世界遗产永定土楼群
		18:00-20: 00	返程龙岩市区
		20: 00-	结束一天行程，回酒店休息
返程广州	Day 4	11: 00-12: 00	酒店前集合留影纪念，前往车站
		12: 18-17: 35	动车抵达广州东站
		17: 35-19:25	前往南沙，入住广州南沙悠方 MUSTEL 木文缇酒店
游历湾区创新高地	Day 5	09:00-10:30	前往创享湾交流参观
		10:30-12:00	“云纱星韵” 香云纱文化园
		12:00-13:30	就近午饭
		13:30-15:30	参观南沙中科宇航航天飞行基地
		15:30-17:30	参观南沙小马智行无人驾驶高新技术
		17:30-	乘坐大巴车回程，旅程结束

注：以上活动行程为参考行程，如有需要将根据实际情况适当调整。

#### (二) 具体行程介绍



## Day1. 欣赏祖国景秀风光



龙岩旅游资源丰富，全市拥有 1 个世界文化遗产地（福建土楼永定景区），2 个国家 5A 级旅游景区（福建土楼永定景区、古田景区），13 个国家 4A 级旅游景区（连城冠豸山、新罗龙硿洞、长汀红色旧址群、漳平九鹏溪、连城天一温泉旅游区、连城培田古村落景区、梅花山华南虎园生态旅游景区、梁野山景区、才溪乡调查纪念馆、永定天子生态旅游区、武平狮岩景区、武平千鹭湖景区、长汀汀江湿地公园景区）、44 个国家 3A 级旅游景区，全国重点文物保护单位 16 处（124 个点），省级文物保护单位 137 处（241 个点）。

已形成古田红色游、永定土楼游、长汀古城游、丹霞温泉游、休闲生态游等五大文旅品牌。在火车上，港澳青年可欣赏沿途祖国山河、景秀风光。

## Day2. 感悟千年古城风韵

### 行程一、古田会议会址



古田会议会址，原为“廖氏宗祠”，又名“万源祠”，位于福建省龙岩市上杭县古田镇采眉岭笔架山下。白墙青瓦的古田会议旧址庄重沧桑，参天古树掩映下的“古田会议永放光芒”八个红色大字熠熠生辉。一切设施都按照当年参加过古田会议老同志的回忆原样陈列，保留了往昔风貌。走进会议旧址，港澳青年可追忆绵延不绝的历史回响，领略古田红色文化。



**行程后讨论主题：**从创业的角度来看，新中国的建立无疑可以被称之为有史以来最伟大的创业行动之一。跨越近百年的时空，当初围坐在木屋里为革命事业前途命运激烈争辩的红四军领袖们，也不过是二三十岁风华正茂的年纪。面对体量数十倍于己的庞然大物，这支由不同地区不同文化的年轻人汇聚起来的年轻创业团队，是如何实现破局，一次次成功抢占足以改变命运的路口，他们是如何凭借自己的格局、眼光以及思想，团结武装起一支作风优良、能打胜仗的数万人的队伍，走向成功的？他们的成功之路，对今天的我们有什么样的启示？

## 行程二、长汀古城



长汀古城，被称为中国最美的山城，这里有各式各样的原始木雕亭子、传统工匠，投射着古城的古色古香。

**卧龙书院：**是汀州八县历史最悠久的书院，始建于宋，环境清幽。主体建筑有文昌阁、藏经楼、讲坛、求真馆等，并引入西溪活水，环绕其间，周边配以亭台、园林景观、连廊，打造成直观宜游宜品、古色古香的文化空间。宋代大儒朱熹等曾在此讲学，汀州学子座无虚席，成为汀州文化的一道风景。

**大夫第：**门前是客家母亲河汀江，向北可见太平双廊桥长廊锁江之姿，向南可观泰安古桥飞架东西之状。建筑上属两层砖木结构的客家厅堂式建筑，也称客家四合院建筑，建筑布局通风，采光充足，疏密得当，可以说是客家府第式建筑的经典精美之作。

**行程后讨论主题：**汀州府的历史最早可以追溯到唐朝开元二十一年，距今已有一千两百年的漫长时光。我们可以看到不论是济川门、大夫第还是八喜馆，都保留着传统中国式古建筑的独特美学。这种蕴含着中华民族独特审美韵味的建筑美学，到今天依然对现代建筑与装饰设计有着重要的借鉴与启发意义。然而在许多影视作品及动漫、游戏作品中，我们时常能看到古罗马斗兽场、古希腊雅典娜



神庙、古埃及金字塔、日本鸟居等富有民族和国家特色的外国文化符号，却鲜少能见到中华传统建筑，身为当代青年的我们，要如何传承和发扬我们自己的传统建筑美学？

### Day3. 港澳青年文化交流，领略客家历史美学

#### 行程一、两地学生交流座谈会

开展地点：长汀一中

参与对象：港澳师生、龙岩当地大学/高中优秀学生代表

开展形式：圆桌会议

参考议程：

序号	内容	时间	主讲人
1	主持人开场、双方学校概况介绍等	15min	主持人
2	分享：大学经历及专业选择的建议、大学生涯规划、择业方向等； 交流：两地学生发表对分享内容看法，相互交换建议； 结束：主持人作主题总结	40min	两地学生代表 主持人
3	分享：两地学生就不同景点设置的讨论主题分享看法； 交流：学生们对讨论主题进行交流，探讨如何用好自身的所学所长更好地传承、发扬、推广传统文化，探寻合作契机，为后续两地合作发展寻求新的空间； 结束：主持人作主题总结	40min	两地学生代表 主持人
4	两地学生互换纪念礼品	10min	主持人
5	结束，合影留念	5min	主持人

注：上述主题为暂定内容，相关分享、交流形式建议以多种方式开展，具体可视校方需求建议根据实际情况适时进行调整。

**长汀一中简介：**福建省长汀县第一中学，前身为龙山书院，始建于清朝康熙二十年（1681年）。学校秉承客家文化及龙山书院的优良传统，历经土地革命的洗礼、厦门大学内迁的润泽，继承发扬了崇文重教、开拓进取的客家精神，深厚的历史文化积淀，逐渐形成了“清纯厚重的文化底蕴、爱国至上的光荣传统、



自强不息的奋斗精神、民主鲜活的教风学风”的汀中特色。在抗日战争时期，国立厦门大学内迁长汀，与学校校址紧密相连。厦大在师资和办学资源上给予学校鼎力扶持，特别是其崇尚真理、追求民主、提倡科学的办学传统给学校带来前所未有的活力及深远影响。学校共培养了 6 万多名学子，其中包括“2013 年度国家最高科学技术奖”获得者张存浩院士，共和国将军刘亚楼上将、杨成武上将、傅连璋中将等 6 人，以及北斗导航的奠基人之一王飞雪、2018 年度国家技术发明奖二等奖获得者钟世昌等。

**龙岩学院简介：**前身为龙岩师范专科学校（简称龙岩师专），创办于 1958 年，后几经调整，1994 年更名为龙岩师范高等专科学校，2001 年福建资源工业学校并入，2004 年升格为龙岩学院。学校坚持社会主义办学方向，全面贯彻党和国家的教育方针，加快建设现代大学制度，依法促进学校科学发展，为地方经济建设和社会事业发展服务。学校着力强化科研创新能力，现有省级重点实验室、省级工程技术研究中心、省级行业技术开发基地、省级协同创新中心、省级技术转移中心等 29 个省部级以上科研平台；承担包括国家自然科学基金、国家社科基金等各级各类科研课题 3500 多项。

## 行程二、世界文化遗产永定土楼文化村



永定土楼是国家 5A 级旅游景区，也被人们戏称为“中国古建筑的一朵奇葩”，是世界上独一无二的神奇的山区民居建筑，永定土楼千姿百态，历史悠久、风格



独特、规模宏大、结构精巧、种类繁多，被称为一座没有大门的中国客家土楼博物馆。

土楼分方形和圆形两种。龙岩地区共有著名的圆楼 360 座，著名的方楼 4000 多座。圆楼外高内低，楼内有楼，环环相套，最具特色，其通风采光、抗台风地震、防卫功能比方楼好，赢得了许多中外专家学者、文人墨客精彩纷呈的赞颂。港澳青年观赏古建筑文明的同时，感受客家人群居美学与美食。

**行程后讨论主题：**列入世界文化遗产名录的永定土楼无疑是闽西大地乃至中国古建筑史上的一座瑰宝。其独特的天圆地方造型与蕴含八卦意蕴的布局沿袭着中原汉族孝悌尊卑的传统礼制。在电影《大鱼海棠》中，客家土楼群便作为重要的取景地出现在电影中。回溯土楼历史，似乎一直与战争主题密不可分。早些年间土楼独特的圆形构造与客家居民们做饭生火的炊烟曾一度遭到间谍卫星拍摄，而被国外敌对势力误认为是我国导弹发射井。而在更早的历史长河中，催生土楼出现的根本动机，就是为了抵御流寇土匪，保卫家园。数代客家人生于土楼，长于土楼，以团结一致，精诚合作的精神，渡过了一个又一个动荡的岁月。时至今日已是和平时期，我们又应当如何去看待这历史悠久且意义非凡的传统建筑？

## Day4-5. 游历湾区创新高地

### 行程一、创享湾



创享湾，承接南沙推动粤港澳青少年交流融合、吸引港澳青少年融入大湾区建设的重要职责，充分发挥南沙粤港澳全面合作示范区的平台优势，广泛链接粤港澳三地优质资源，努力建设成为港澳青年湾区交流交往的新平台、创新创业的首选地、全面融入国家发展的始发站。创享湾青创基地可为粤港澳青年提供创新



创业专业服务、休闲文化活力空间。

### 行程二、云纱星韵香云纱（非遗）文化园



云纱星韵香云纱（非遗）文化园坐落于广东省广州市南沙区榄核镇。园区以保护和传承香云纱传统染整技艺为主题，着力打造集香云纱技艺展示、传承实践、文化旅游于一体的综合性文化园。港澳青年可以在参观学习中了解非遗手艺，感悟工匠精神。

### 行程三、南沙中科宇航航天飞行基地



作为国内首个全产业链精益化、数字化、智慧化的商业航天产业化基地，主要以运载火箭批量化生产、试验、总装测试以及发射为核心业务定位，将牵引运



载火箭研制、宇航动力、卫星研制等高端装备制造资源，测控运维、发射服务、关键部件等上下游相关的宇航企业落地，助力南沙区、广州市及周边地区的产业升级，形成广东省商业航天的聚集高地，打造我国商业航天新的增长极。在参观通道，港澳青年可以沉浸式体验前沿航天科技的震撼。

#### 行程四、南沙小马智行无人驾驶高新技术



自 2016 年成立以来，小马智行在测试里程、算法迭代、冗余设计、服务应用等各个环节上不断努力，以推动 L4 级全无人驾驶技术的应用和发展，力争无人化、规模化和商业化早日落地。继 2021 年 6 月获得广州首个经功能检测的远程测试许可后，又获得广州市远程载客政策开放后首个许可，17 辆车内无人驾驶车辆获许提供出行服务。在这里，港澳青年可以感受到高新技术融入现代出行的智慧结合，体验安全、可靠的优质服务。