

2023 澳門明愛慈善跑 活動章程

1. 主辦單位：澳門明愛 合辦單位：澳門大學
2. 活動宗旨：繼續延續明愛慈善跑的體育精神，希望鼓勵更多市民一起參與跑步運動，透過運動共襄盛舉，宣揚傷健共融，促進親子和諧。活動所籌之善款將全數用作明愛慈善服務用途。
3. 活動日期：2023 年 10 月 29 日(星期日)
4. 活動時間：早上 07:15-11:00
5. 活動地點：澳門大學
6. 名額：挑戰跑 1600 名、健康跑 800 名、輕鬆跑 600 名
線上跑人數不限。
7. 線上跑日期：於 2023 年 10 月 29 日於任何地點完成組別指定的距離
8. 報名日期：2023 年 8 月 1 日至 9 月 15 日
9. 報名須知：
 - 9.1 挑戰跑、健康跑、輕鬆跑組別的每一名參加者起跑費 MOP160 元，親子參加者起跑費為成人 MOP160 元，小童/青少年 MOP100 元；同時鼓勵參加者邀請朋友或親屬贊助，慷慨解囊，共襄善舉。

組別	挑戰距離	對象	集合時間	挑戰距離
挑戰跑	10 公里	18 歲或以上人士	7:15AM	90 分鐘內完成
健康跑	5 公里	16 歲或以上人士	8:45AM	45 分鐘內完成
輕鬆跑(註 1)	2 公里	任何人士參與 (歡迎親子、殘疾人士或 健走人士齊參與)	9:30AM	30 分鐘內完成
線上跑	參加者於指定日期內挑戰完成指定距離，然後透過手機的跑步程式、運動手錶或跑步機屏幕的數據截圖領取紀念品，其中輕鬆跑也可提交步行數據。		不限	不限

(註 1) 親子：最少一名成年人及一名 4 歲或以上人士參與。

殘疾人士：鼓勵健全人士陪同殘疾人士一起跑步，歡迎邀請及鼓勵身邊的殘疾人士一同報名參與。

健走人士：適合悠閒健步人士參與，鼓勵銀髮族長者參與。

- 9.2 獎項：挑戰跑(10K)組別設男、女冠、亞、季軍各一名
健康跑(5K)組別設男、女冠、亞、季軍各一名
設最佳親子造型 5 個組合 (造型主題：家庭和諧)
- 9.3 請於集合時間前半小時到達現場進行儲物及熱身。
- 9.4 參加者可獲得大會紀念 T shirt，並在限定時間完成後可獲得大會頒發紀念獎牌以及毛巾。
- 9.5 活動為慈善性質，請參加者注意身體狀況，量力而為。
- 9.6 活動當日如出現暴雨、3 號或以上颱風訊號，活動將改期，屆時將以大會公佈為準，時間另行通知。

10. 報名方法

10.1 參加者可透過中國工商銀行(澳門)股份有限公司（下稱：工銀澳門）電子銀行服務系統進行報名。澳門明愛在處理參加者的個人資料時，僅向工銀澳門提取相關之個人資料以作報名所需之用，並不會在工銀澳門作任何存檔或公開。一經報名，不接受退款。澳門明愛承諾妥善保管參加者的個人資料，不會向中國工商銀行(澳門)股份有限公司及其以外的第三方披露。澳門明愛將按照第 8/2005 號法律《個人資料保護法》進行收集、儲存及處理，確保參加者的個人資料得到保護。

10.2 填寫報名表連同起跑費交往以下地點 (起跑費可於報名點使用電子支付)

地點	地址	辦公時間	聯絡電話
澳門明愛	岡頂前地一號 A	周一至周六 9:00~18:00	28937596
明愛圖書館	高地烏街 64 號東方花園商場地庫	周一至周日 12:00~22:00	28713270
黑沙環天主教牧民中心	黑沙環祐漢新邨第二街二號祐添大廈地下	周一至周五 09:00~22:00 周六 09:00~18:00	28341924
康暉長者日間護理中心	氹仔布拉干薩街濠景花園 28 座翠菊苑地下	周一至周六 9:00-18:00	28842577

11. 查詢電話：2893 3255、2893 7596、2871 3270

12. 活動章程倘有爭議，主辦單位保留最終決定權。