

## 社會工作局培訓課程

## 課程資料

課程名稱	精神健康急救基礎課程
課程編號	IAS/DEP/NGO014/2023
課程目的	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過培訓課程，讓參與者提高對精神健康的基本認識，學懂分辨身邊受困人士之危險程度；</li> <li>2. 學懂基本技巧，為受困人士提供即時協助及情緒支援，防止當事人的精神問題進一步惡化。</li> </ol>
課程內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 認識抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等；</li> <li>➤ 學習透過以下 5 項重點工作，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援： <ul style="list-style-type: none"> <li>A (Assess)：接觸當事人、評估和協助處理危機</li> <li>L (Listen)：非批判性聆聽</li> <li>G (Give)：給予當事人支持及提供資料</li> <li>E (Encourage)：鼓勵當事人尋求合適的專業援助</li> <li>E (Encourage)：鼓勵尋求其他支援</li> </ul> </li> </ul>
對 象	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本澳社會服務機構的專業人員</li> <li>2. 本澳學生輔導員及教師</li> <li>3. 社工局同事（技術員或以上職級之人員）</li> </ol>
名 額	30 名
舉行日期	2023 年 11 月 18 及 25 日（星期六）
上課時間	09：30 - 12：30，13：30 - 16：30
學 時	12 小時
上課地點	社會工作局青洲災民中心二樓會議室
授課語言	廣東話
證 書	出席率達 100%之學員，可獲發證書
報名方法	<p>公共部門透過電子公函回覆並傳真至 28355279；</p> <p>社會服務機構、醫療機構及教育機構員工請於報名截止日前將表格傳真至 28355279；</p> <p>社工局員工透過內聯網報名。</p>
截止報名日期	2023 年 10 月 25 日（星期三）