



防範臭蟲 (床蟲) 的指引 - 給公眾的建議

查閱最新版本 (按此進入)



因應各地包括美加、一些歐洲及亞洲國家或地區出現臭蟲 (床蟲) 爆發情況，衛生局針對臭蟲的生活特性、對人體的影響，以及公眾在外地旅遊時及返澳後防範臭蟲叮咬等方面制定相關指引，以便公眾加強注意及防範。

1 生活特性

臭蟲俗稱床蟲，以吸食血液為生，臭蟲的生長周期分為卵、若蟲及成蟲三個階段。卵呈珍珠白色，長約 1 毫米；若蟲體形較小、呈半透明或黃白色，能吸血；成年臭蟲平均長 5 毫米，身體呈橢圓形且扁平，大都為紅褐色。臭蟲通常會群居於床榻、傢俱、牆壁等縫隙中，而吸血時一般不會爬在皮膚上，而是停在緊接皮膚的被褥、衣服或傢俱上進行吸血。通常藉著行李、衣服、寢具和傢俱等物品從一個地方蔓延至另一地方。

2 對人體的影響

人類被臭蟲叮咬後的反應各有不同，有些人可能無明顯反應，而常見的反應為被叮咬後皮膚出現紅疹、痕癢，嚴重的可引致過敏反應，屬滋擾性害蟲，目前無證據顯示臭蟲會傳播疾病。被臭蟲叮咬後出現的不適症狀通常會在一至兩週內消失，應避免抓傷叮咬處並保持受影響部位清潔，以防繼發性皮膚感染。針對症狀治療可緩解不適，如被叮咬後出現嚴重過敏反應者應就醫診治。

3 相關防範建議

3.1 到外地旅遊時應注意：

- 3.1.1 行李箱應保持關閉並避免放在地上，儘量放在行李架上，行李箱內的衣服可裝入密封的膠袋中，衣物及物品在有需要時才在行李箱內取出。



防範臭蟲 (床蝨) 的指引 - 給公眾的建議

3.1.2 仔細檢查床鋪、梳化等傢俱的裂縫和罅隙是否有臭蟲；如發現相關蹤跡或懷疑被叮咬，應要求更換房間。

3.1.3 如懷疑被臭蟲叮咬後出現大片紅腫或嚴重過敏反應，應立即就醫。

3.2 外遊回澳後應注意：

3.2.1. 返回住所前應全面檢查行李箱的車輪及暗角位置，以及檢查身上的衣物是否有臭蟲黏附。

3.2.2. 定期檢視住所的傢俱、被褥和衣服是否有臭蟲黏附。

3.2.3. 若有發現懷疑蹤跡，寢具（如床單、被鋪、枕頭等）、衣物等須用熱水（不少於 60 度）洗滌並烘乾；行李箱、大型傢俱（如床褥、梳化等）等則利用高溫蒸汽噴入暗角及罅隙中，以殺滅蟲體及蟲卵。

3.2.4. 若住所內牆紙剝落應盡快更換及填塞縫隙，以避免臭蟲匿藏。

3.2.5. 定期使用吸塵器對家居進行清潔並保持家居乾爽衛生。

3.2.6. 若將二手的衣物、傢俱等帶回住所前，應確保沒有臭蟲黏附。

3.2.7. 如有需要，可噴灑含“擬除蟲菊酯類”的殺蟲劑。如臭蟲情況嚴重，需請專業滅蟲公司處理。

3.2.8. 如懷疑被臭蟲叮咬後出現大片紅腫或嚴重過敏反應，應立即就醫。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º: 019.CDC.DPC.GL.2023
Versão: 1.0
Data de elaboração:
2023.11.09
Data de revisão: --
Página: 1/3

Orientações para a prevenção de percevejos (percevejos de cama) - Recomendações para o público

Consultar a versão actualizada (clique aqui)



Face à ocorrência de pragas de percevejos (percevejos de cama) nos Estados Unidos da América, Canadá, bem como em alguns países ou regiões da Europa e da Ásia, os Serviços de Saúde elaboraram as orientações baseadas em vários aspectos, nomeadamente, os hábitos de vida dos percevejos, o seu impacto no corpo humano, a prevenção de picadas de percevejos por parte do público durante as viagens ao exterior e após o regresso a Macau, para que este possa prestar mais atenção sobre essa situação e tomar as devidas precauções.

I Hábitos de vida

Os percevejos ou percevejos de cama alimentam-se principalmente do sangue humano. O ciclo de vida de um percevejo é dividido em três (3) fases: ovo, ninfa e adulto. Os ovos são brancos pérola e têm cerca de um (1) milímetro de comprimento; as ninfas são mais pequenas e translúcidas ou amarelo-esbranquiçadas, podendo alimentar-se de sangue; e os adultos têm, em média, cinco (5) milímetros de comprimento, têm o corpo em formato oval e achatado, sendo a sua maioria de cor castanho-avermelhada. Normalmente, os percevejos vivem em grupo em fendas de camas, móveis, paredes, etc. Em vez de rastejarem sobre a pele, os percevejos seguram-se firmemente aos tecidos ou móveis que têm contacto próximo com o corpo humano enquanto fazem a refeição sanguínea. Os percevejos são transportados de um lado para o outro, através de objectos como malas de bagagem, roupas, roupas de cama e móveis.

II Impacto no corpo humano

Cada pessoa reage de maneira diferente às picadas de percevejos, sendo que algumas pessoas não têm uma reacção óbvia após picadas. As reacções mais comuns são erupções cutâneas e comichão após a picada e, nos casos mais graves, podem provocar nos humanos



Orientações para a prevenção de percevejos (percevejos de cama) - Recomendações para o público

reações alérgicas. Sendo assim, os percevejos são considerados como uma praga incómoda, e por enquanto, não há evidência científica de que os percevejos possam transmitir doenças. O desconforto após as picadas geralmente desaparece dentro de uma (1) a duas (2) semanas, pelo que se deve evitar coçar zonas picadas e manter as áreas afectadas limpas, a fim de evitar infecções secundárias da pele. O tratamento dirigido aos sintomas pode aliviar o desconforto. Em caso de apresentar uma reacção alérgica grave após a picada, deve recorrer de imediato a tratamento médico.

III Recomendações de prevenção

3.1 Ao viajar para o exterior:

- 3.1.1 As malas de viagem devem ser mantidas fechadas e deve-se evitar que sejam colocadas no chão, bem como guardá-las, tanto quanto possível, no suporte de bagagem, podendo as roupas e objectos ser colocados em sacos plásticos selados e apenas retirados das malas quando for necessário.
- 3.1.2 Inspeccione cuidadosamente as rachaduras e fendas das camas, dos sofás e dos outros móveis em busca de sinais de percevejos; caso encontre percevejos ou suspeite que tenha sido picado pelos mesmos, deve solicitar a substituição do quarto.
- 3.1.3 No caso de se verificar uma grande área de inchaço e vermelhidão ou apresentar reacção alérgica grave após picadas suspeitas de percevejos, deve recorrer de imediato ao médico.

3.2 No regresso de uma viagem:

- 3.2.1. Antes de regressar à sua residência, deve verificar cuidadosamente as rodas e os cantos escuros das malas de viagem, bem como as roupas que esteja a usar para ver se há percevejos.



Orientações para a prevenção de percevejos (percevejos de cama) - Recomendações para o público

- 3.2.2. Verifique periodicamente se há percevejos nos móveis, colchas e as roupas da sua residência.
- 3.2.3. Caso sejam encontrados vestígios suspeitos nas roupas de cama (por exemplo, lençóis, colchas, almofadas, etc.) e roupas, estas devem ser lavadas com água quente (não inferior a 60°C) e secadas. Quanto às malas de viagem e aos móveis grandes (por exemplo, colchões, sofás, etc.), os seus cantos escuros e fendas devem ser pulverizados com o vapor de alta temperatura, a fim de eliminar os percevejos e os seus ovos.
- 3.2.4. Caso o papel de parede da sua residência seja danificado, deve substituí-lo o mais rápido possível e preencher as fendas para evitar que os percevejos se escondam.
- 3.2.5. Aspire regularmente a casa, e mantenha-a seca e higiénica.
- 3.2.6. Antes de trazer roupas e móveis em segunda mão para residência, certifique-se de que não existem percevejos.
- 3.2.7. Se necessário, pulverize insecticida contendo “piretróide”. Se a situação dos percevejos for grave, deve recorrer a uma empresa profissional de desinfestação.
- 3.2.8. No caso de se verificar uma grande área de inchaço e vermelhidão ou apresentar uma reacção alérgica grave após as picadas suspeitas de percevejos, deve recorrer de imediato ao médico.