

第十九屆澳門大學研究生會  
領導機關選舉候選組別

北辰閣

2024/04/09

# 會員大會主席團 參選政綱



## 北辰閣

## 一、維護《章程》、明確責任，建立規範化研會

### (一) 嚴格遵循《章程》，認真落實制度

作為社團組織與成員行為的基本準則，對社團的成立及運營具有至關重要的意義。它不僅是社團成立的基石，也是社團生存的根本。研究生會將嚴格依照《澳門大學研究生會章程》（以下簡稱《章程》）的規定，保持立場中立，審慎決策，同時認真承擔服務全體研究生的責任，並確保會員深刻理解並自覺遵守《章程》，以實現知行合一。

### (二) 定期舉辦會議，明確責任義務

會員作為研究生會的核心力量，一直發揮著不可或缺的作用。會員大會主席團將繼續深化與會員間的溝通與協作，定期召開回饋和交流會議，促進研究生事務的順利發展，並引領會員共同進步。同時，通過定期活動如“專業代表座談會”等，瞭解會員的學習和生活狀況，收集並解決他們在研究生階段遇到的問題，履行研究生會的職責。

### (三) 創新媒介，形式多樣

作為新時代的研究生代表組織，我們將結合時代背景與現代資訊技術採取多樣化的觸達形式。如傳播重要的內容資訊與活動，我們將通過線上社交平臺與綫下宣傳海報的形式結合；在舉辦活動時也可以介入直播，人工智慧，在綫會議等形式開展，讓更多的同學和前輩可以隨時加入我們的議題，更好的服務和回饋研究生群體，服務會員，也可以更好地保留精彩的瞬間，作為我們後期的宣傳物料。

## 二、與時俱進、完善《章程》，提升資訊透明度

### (一) 結合發展情況，優化完善《章程》

隨著澳門大學及研究生會情況的變化，部分章程需要調整以更好地服務研究生群體。我們將從全體研究生的實際情況出發，在每學期末進行《章程》審查，確保其與當前形勢相符，並在必要時進行優化，以維護研究生群體的利益。

### (二) 資訊公開透明，接受會員監督

我們將根據《澳門大學研究生會章程》的允許和實際需要，在官網公開各類資訊，如《章程》、年度計畫等，推動政策制定的科學化和民主化。任何章程更新都將通過官網和UMPA公眾號等管道及時公佈，以普及《章程》並強調其重要性。同時，我們歡迎合法的外部監督，促進全體同學對研會工作的瞭解。

## 三、加強交流，明確分工，推動各部門協作

### (一) 定期舉行會談，交流匯報工作

我們鼓勵會員大會、理事會、監事會三個部門在完成本職工作的同時加強交流，通過跨部門合作提升效益。我們希望通過每月的多部門會談，細緻分析各部門的工作情況，加強溝通和人員交流，解決問題，促進研會的進一步發展。

### (二) 與理事會合作

理事會作為內閣的核心部門，負責研究生會各項活動的運作。會員大會應與理事會成員保持密切溝通，增進人員流動和協作，以促進雙方工作的順利進行。

### **(三) 與監事會合作**

監事會負責定期檢查各組織的運作情況。會員大會在遵守規定的同時，應與監事會溝通，瞭解各附屬組織的運作情況，及時為它們提供幫助和建議。

## **四、完善制度，定期總結，增強內部凝聚力**

### **(一) 完善績效制度，規範工作考核**

我們將在現有幹事績效制度的基礎上進一步強化和完善，由會員大會主席團及各部長、財務長統一填寫，會員大會主席、理事長審核，每月核算，以確保績效資料的準確性，並與新任領導機關選舉換屆條件掛鉤，助於選拔新任候選者。

### **(二) 定期開展培訓，舉辦團建活動**

為了更好地實現研究生會的宗旨，我們將在學期初組織工作培訓，邀請有經驗的前任成員與新任成員交流，以便更好地開展新一年的學生工作。同時，為加強各部門和附屬組織成員間的互信和瞭解，我們將定期舉辦內部團建活動，促進合作。

### **(三) 加強屬會聯繫，定期收集意見**

為了加強與附屬組織的聯繫，我們將通過官方管道如 UMPA 公眾號發佈附屬組織介紹，鼓勵會員積極參與活動。同時，我們將設立郵箱作為長期建議收集管道，定期處理收集的問題，並保持與附屬組織的良好溝通。

### **(四) 設置報告制度，指導未來工作**

為了更全面地總結經驗，指導未來工作，我們將設立工作總結制度，在工作取得階段性成果時，要求參與人員提交工作總結和建議，並進行系統性存檔。同時，通過官方平臺向外推送工作

成果，向全體研究生報告研會工作成果。

## 五、整合凝聚資源，擴大研會影響力

### （一）升級原有活動，優化專代制度

專業代表制度是學校與會員及研究生群體溝通的重要橋樑。我們計畫升級活動，優化制度，以加強學生與學校的聯繫，並提升澳大的學術形象和影響力：

#### 1. 專業代表座談會升級

結合過去的座談會經驗和粵港澳大灣區研究生青年峰會的聲譽，我們計畫將這兩項活動融合，提升專業代表的角色，加強學生與學校的聯繫，並擴大澳大在國內外的學術影響力。

#### 2. 專業代表茶話會升級

將原有的茶話會轉變為澳門地區四所高校研究生的聯誼活動，促進校際溝通和學習，增進學生群體間交流。

Polestar

### （二）助力本研破壁，豐富文娛生活

結合澳大優秀的書院制度和活動資源，推薦研究生參與書院活動，同時開放部分活動名額給本科生，促進研究生與本科生的交流，提升學術和職業視野。

### （三）關注核心需求，提供就業便利

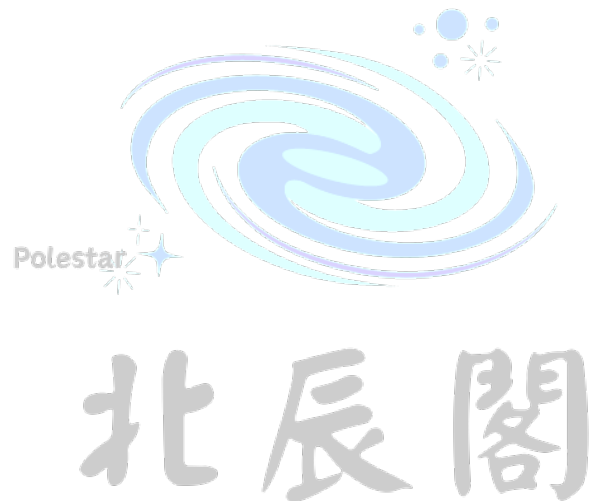
#### 1. 加強與珠海團市委及學聯等官方聯繫，造福廣大群體

與珠海團市委和相關機構合作，為內地生提供就業與實習機會，幫助研究生實現橫琴等珠海地區的住宿便利，同時開放珠海市的文娛活動和體育賽事給澳大師生，豐富研究生的生活體驗。

與珠海市學聯合作，為學聯舉辦的活動輸送優秀的人才，助力粵港澳大灣區的優秀青年學生之間的交流，也為研究生同學提供更多的開拓交際的機會。

## 2. 「分享計劃」，提供校友前輩互助

實行優秀研究生校友前輩回饋母校分享計劃，邀請澳大博士師長、本校畢業教授或優秀校友代表，分享經驗，提升學生的學業和職業規劃能力。並與理事會輔助就業部同僚通力合作，提高同學們的專業認知以及職業規劃能力，長江後浪推前浪，助力一屆屆的研究生發展。



# 理事會 參選政綱



## 北辰閣

政綱摘要：

- 一、 關注學生訴求，維護學生權益
- 二、 明確部門職責，改進工作規範
- 三、 優化資源配置，促進升學就業
- 四、 大力開展活動，培養研會品牌
- 五、 拓展研會影響，積極提升形象



## 一、關注學生訴求，維護學生權益

澳門大學研究生會從成立之初起，即以維護澳門大學研究生之福利及公共利益為己任，以團結和服務學生為目標。敝閣將繼續以關注學生訴求，維護學生權益為第一關係之事務，關注澳門大學研究生在入學、生活、學業、求職以及畢業等不同方面的需求，提供優質的服務，關注來自海內外不同群體每一個學生的訴求及利益，幫助每一個學生融入澳大的氛圍中，度過安心愉快之學習生涯。

敝閣的宗旨是：急學生所急，想學生所想。

### （一）關注學生多元訴求，從細微之處發力

作為一所國家化的世界級大學，澳門大學匯聚了來自五湖四海、不同群體的學生。敝閣在過去的服務中發現，不同學生對澳門大學的各項制度、對澳門的社會情形瞭解不同，所需之服務不同，現有的服務還不足為學生提供適合不同群體的幫助。針對此，敝閣將大力關注學生的切身訴求，構建有效的溝通和信息傳遞渠道，優化服務配置及供給。研究生會將發揮作為溝通橋梁的作用，及時聆聽學生的心聲，儘快解決學生面臨的問題。

敝閣將繼續建設微信公眾號、小紅書、bilibili、微博等媒體矩陣，通過多種方式傳播資訊，及時與學生進行溝通，並將建設多種不同媒體欄目，涵蓋生活、學業、活動等方面，使研究生會真正成為澳大學生生活的一部分。同時，敝閣也將開放更多溝通及調研項目，學生可通過留言或者調查問卷的形式及時將訴求傳遞至研會處，從而實現有效溝通；同時，研會各部門將主動開展調研和觀察，瞭解並及時改進服務不足之處，以期改進工作方式和效率。

在促進學生內部交流方面，敝閣將利用現有學科資源，關注學生交流和發展意願，以舉辦讀書會、講座、技能培訓等方式，跟隨現今跨學科發展之大勢，從而發揮研究生會促進不同學科之間交流的作用。同時，研究生會也將舉辦更多聯誼活動，在現有活動的基礎上增加交友會、學術沙龍等活動，促進學生之間的友誼，團結澳大學生。

### （二）提供心理疏導幫助，關心學生心理健康

學生心理健康近年來已成為各大高校關注的重大問題之一，在學業和工作的多重壓力下，學生心理問題屢見不鮮。研究生會在這方面將繼續配合學校的工作，

為學生提供疏解情緒的方式和場合。

敝閣以理事會生活服務部為主的各個部門將積極與澳門大學心理輔導中心合作，探索建立有效的心理疏導工作模式，為學生提供心理健康資訊、正念訓練工作坊、心理健康等服務，時也將繼續舉辦有益身心健康的各項活動，繼續開展熒光夜跑、飛盤集會等熱門體育活動，組織篆刻、書法體驗項目等藝術拓展活動，為學生提供一個健康身體、愉悅身心的課外空間。

### **（三）建立即時溝通渠道，提供權益反饋平台**

聆聽學生心聲始終是研究生會的第一要務，敝閣在過去的服務中發現，研究生會目前主要的問題是缺少即時反饋之渠道；溝通方式繁瑣，令學生失去溝通之熱情，針對此類問題，敝閣將在繼續完善線上反饋渠道，維護郵箱、b 站、微信公眾號和小紅書等媒體賬號後臺留言通暢的同時建立線下即時反饋通道，在服務和活動的過程中就地發現、就地解決學生提出的問題，及時反饋，並記錄成為工作檔案，以供各部門參考，提升服務水平。

針對線上反饋熱情度不高的問題，敝閣將建立更加方便的反饋渠道，通過建立微信小程序、分發問卷等方式，與同學之間建立緊密的溝通，從而促進學生權益維護之事業。

北辰閣

## 二、明確部門職責，改進工作規範

職能部門是研會的重要組成部分，各自在不同的活動和日常的各项服務總承擔著不同的職責。

如何明確職能部門的責任，發揮各部門優勢，團結各職能部門，使理事會工作更加高效，使各項活動更具部門特色，是研究生會目前所關切之重要問題。對此，敝閣提出，建立完善的工作流程、工作反饋和工作備忘錄是目前改進工作規範，提高辦事效率和服務質量的一大核心舉措。

### （一）建立工作流程制度，提高部門及部員責任意識

在過去各類活動的籌辦中，敝閣發現，現有的各項工作存在流程不清楚，不少部員對自己的工作感到迷茫，在工作中缺乏主觀能動性等問題。完善工作流程，培育部員責任意識成為敝閣理事會的重要任務。在過去的工作中，研究生會理事會建立了有效的部門間合作以及各部長之間的密切交流，形成了定期舉辦綫上綫下例會、進行工作反思、工作匯報的工作方式。據此，敝閣將進一步明確各部門任務，建立【工作流程及工作案例參考】的形式，使工作內容分配、各項活動流程的目的和目標、每個環節的具體工作內容、所需的資源和時間、以及與其他環節的聯繫和協調形成制度化的【工作流程】，將過往活動的經驗總結成內部工作案例，以達到為部員和部長提供參考，避免資源錯配和人員分配不勻、流程不明晰等一系列問題的目的，推動部門工作專業化。

在提高部員主觀能動性和責任意識方面，敝閣理事會將積極與學校開展溝通，盡力解決各部門遇到的資金、場地、時間安排等現實難題，為部員提供工作培訓、工作指導和開展工作必備的各種資源，創造一個快樂、富有成就感的工作環境，以培育部員的工作能力，提升組織凝聚力。

研究生會也將以各種宣傳方式鼓勵全體研究生群體積極參與澳門大學學生事務部舉辦的各項學生領袖培訓計劃，達到全人培養的目的。

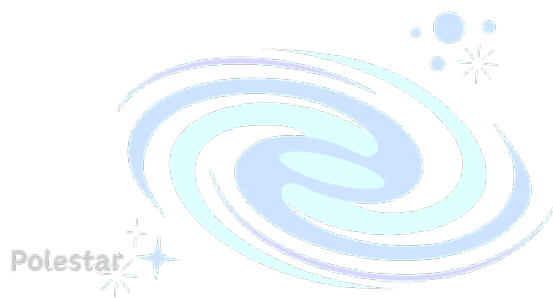
### （二）促進部門間合作，完善績效考核方式

在明確各部門工作職責的同時，敝閣也將探索部門間有效合作的形式，首先是促進各部門間成員的瞭解和認識，敝閣將在在招新完成后積極舉辦不同部門間的交流活動，使各成員在合作中能夠互相合作、形成默契；同時，敝閣秘書處也

將發揮聯係各部門的作用，積極促進聯合會議的舉辦，協調部門間合作。

二是完善績效考核和責任分工的工作，理事會將繼續完善績效量化機制、創建部門聯合工作計劃，合理分配不同部門之權責；並由秘書處收集整理各部門學年工作計劃和活動開展方案，全面溝通信息，避免交流不暢。

三是促進工作案例整理和反思，敝閣將在下一學年中定期舉辦工作交流會議，旨在總結活動經驗，分享工作收穫，同時對現有的不足之處提出反思，使優秀工作經驗能夠在理事會各部門中流通共享。



北辰閣

### 三、優化資源配置，促進升學就業

#### （一）提供就業資源整合，緊跟灣區政策

隨著國家不斷支持發展粵港澳大灣區、探索粵澳深度合作機制，融入粵澳合作發展大局成為澳大研究生抓住機會發展自我的重要窗口，澳門大學研究生會將充分利用自身整合校企資源的能力，為學生提供各項就業服務及政策資訊。

敝閣發現，目前研究生群體雖然關注大灣區政策對就業的影響，但存在資訊不暢，未能及時瞭解政策和市場發展趨勢的情況，為此，理事會將做出以下改進：

一、建立【就業資訊】欄目，及時更新政策和市場消息。二、由輔助就業部主導，各部門配合，與澳門大學生涯發展中心進行合作，舉辦政策解讀、求職技能培訓以及傑出校友交流會等項目，切實為學生就業提供幫助。三、發揮已建立的校企資源優勢，聯繫和溝通各類企業、機構，將企業招聘資訊與公眾號平台進行整合，及時分享；與大灣區就業幫扶相關部門、青年創業就業促進中心等機構積極溝通，提供就業資源。四、通過舉辦校園宣講、企業參觀或社會實踐活動，為廣大研究生創造更多的就業機會。

#### （二）促進學術交流，提供升學資訊

作為澳門地區最具影響力之一的國際綜合性研究型大學，澳門大學有著豐富的學術資源，大量的學術交流活動爭相展開。研究生會亦將發揮組織學生的作用，積極為學生提供學術交流的平臺、傳遞升學諮詢。

敝閣接下來將關注學生在提升自我，尋求升學機會方面的需求，推出以下服務項目：一、積極與各學院展開合作，開辦學術沙龍、學術交流會等項目，以適應方今跨學科融合發展之大勢；二、開展升學申請交流活動，由學術學務部進行組織，在 UMPA 公眾號開展【升學經驗&升學訊息】欄目，邀請傑出校友分享海內外申請經驗；利用研究生會組織學生的便利性，舉辦綫下交流會和建立學習互助小組，切實幫助有需求的學生。

## 四、大力開展活動，培養研會品牌

澳門大學研究生會是澳門大學唯一認可的以全體研究生為服務對象的非牟利之獨立法人團體，亦是澳門青聯與澳門學聯的會員單位，作為一個有獨立 logo 及清晰理念的學生團體，具有品牌擴大發展趨勢。敝閣將在以下幾個方面做出努力，培育研會品牌在學生心目中的認知。

### （一）建立明晰的研會風格

目前，研究生會各部門間雖已展開了密切的合作，但仍沒有足夠醒目的宣傳形象和風格，不利於形成對研會整體的認知，擴大品牌印象力。因此，敝閣將在接下來的學年中繼續擴大研會【求是、科學、創新】理念的影響，將其貫徹于研會整體工作，提升學生和其他高校對研會品牌瞭解。我們將在 b 站、微信公眾號和小紅書等媒體矩陣的宣傳中和後續各項物料設計中繼續凸顯研究生會的 logo 及美術風格。

### （二）全力辦好濠鏡論壇，擴大論壇影響力

濠鏡論壇作為澳門大學研究生會的學術研討品牌，每年聚焦時下熱門話題，聚集國內外高校研究生代表，旨在為亞太地區研究生搭建一個探索青年夢想、分享青年故事、交流成長經驗的平台。敝閣認為，濠鏡論壇作為澳門大學研究生會每年度最重要的盛會，其高質量舉辦是提升澳門大學研究生會品牌影響力的最重要舉措。

濠鏡論壇于滿足澳門大學研究生與其他各高校之間的學術交流慾望、提升澳大及澳大研究生會學術交流水準、打造高質量學術交流平台、增加澳門大學研究生會品牌影響力有著至關重要的作用。敝閣將繼續打造一個面向世界和未來、集結心聲、傳遞熱情、碰撞智慧的舞臺，並重點關注【時代論壇】項目，與澳門的歷史和當下發展深刻結合，進一步打造濠鏡論壇立足澳門、面嚮世界的品牌特徵，從而引領【澳門大學研究生會】品牌形象的確立。

### （三）積極開展高校研會聯誼活動

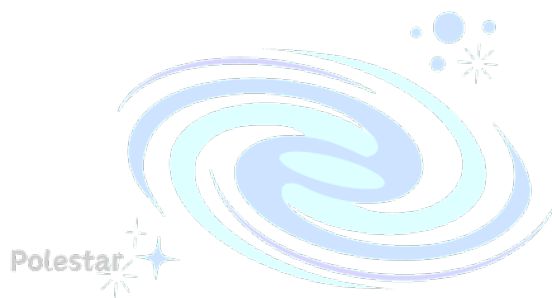
延續並加強澳門大學研究生會與各高校之間的對話，是澳門大學研究生會的傳統項目之一，敝閣將在本年度與各大高校研究生會建立更加緊密的關係，通過合力舉辦活動的方式，促進相互之間的友誼。為此，敝閣認為，有必要從以下幾

個方面加強溝通：

1、與各高校研會人員建立切實的聯繫，及時更新聯繫方式，瞭解對方研會的理念和組織人員，從而為進一步加深合作建立基礎。

2、積極與各大高校展開聯合活動，建立定期交流機制。敝閣將開展一系列聯合文化宣傳、高校校際活動訪問、與對方研究生會代表進行活動組織及學生服務經驗分享等活動，為雙方研究生群體提供拓展視野和提升能力的機會。

3、立足澳門，利用澳門豐富的文化資源和區位優勢，大力開展澳門文化宣傳的相關活動，如綫上答題、文化導賞，擴大澳門大學研究生會的品牌影響力。



北辰閣

## 五、拓展研會影響，積極提升形象

### （一） 打造全媒體矩陣，創新宣傳方式

目前而言，澳門大學研究生會已經建立了完備的媒體宣傳矩陣，但仍然存在帳號關注熱度低、活力不足，研會影響力未達到預期的問題。敝閣認為，目前影響宣傳效果的問題主要在於特色欄目較少、有吸引力的內容不足、形式不夠新穎等問題。據此，敝閣將從以下幾個方面進行改進：

1、參考成功的高校自媒體經驗，增設特色有吸引力的欄目。現階段，自媒體運營已經有了成熟的業態和宣傳方式。學習先進經驗，改進宣傳方式是目前打造全媒體矩陣，提高宣傳影響力的重要方式，敝閣將陸續增加校園風景、人物訪談等熱門欄目，提高媒體宣傳的影響力。

2、以新媒體中心為首的部門將建立年度宣傳計劃，使媒體宣傳的不同欄目成為澳門大學研究生會的常設項目，成為澳門大學研究生們生活中的一部分。

3、關注澳大傳統紙質媒體刊物《思緒飛揚》的發展，通過在學生中積極進行徵稿，線上線下共同發佈的方式，提升影響力。

4、提升學校平台資源利用率，積極加強與校方及各社團之合作，開設粵語學習等特色項目。

### （二） 充分發揮澳門地域優勢，融入琴澳深度合作

澳門的歷史決定了其中西交融，兼收並蓄的文化特色，又因其在現代中國經濟發展中的特殊區位，形成了獨具特色的文化背景和營商環境。敝閣認為，澳門大學研究生會應抓住機遇，融入到琴澳深度合作的大背景中去，發揮區位優勢，提升研會形象。為此，敝閣提出以下舉措：

1、充分利用澳門旅遊資源，聯繫澳門本土餐飲、文創等產業對研會所舉辦的活動進行贊助，通過推廣旅遊文化考察、歷史文化講座等活動，讓研究生群體深挖澳門文化，理解其內涵並發揮其價值。

2、加強與琴澳政府及企業的合作，藉助琴澳政府和企業的資源和支持，提升、活動的規模和影響力，做好澳大研會品牌形象，實現共贏。