



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社會工作局
Instituto de Acção Social

精神健康急救課程（關懷長者版） 課程資料

課程簡介：「精神健康急救」源自澳洲，至今已在美國、加拿大、新加坡、香港及澳門等二十多個國家或地區廣泛推行。「精神健康急救」是指修讀完本課程的人士為陷入精神健康危機或面對精神健康問題的人士提供一系列的支援行動，以讓他們的精神狀況不致惡化，及早鼓勵當事人接受專業援助。

課程目的：推廣「精神健康急救(關懷長者版)」的知識及技巧，以維護當事人及身邊人的生命、預防精神問題進一步惡化，紓緩當事人之困擾並促進其康復。

課程內容：1. 認識常見的長者精神問題，包括：抑鬱症、焦慮症、認知障礙症、譫妄及重性精神病等；
2. 辨識精神問題及危機出現時的表徵，並於合適情況介入；
3. 學習透過 5 項重點工作，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援；
4. 認識社區資源，協助當事人尋求專業治療服務及運用合適資源。

舉辦日期：第一班：2025 年 5 月 17 日(六)及 24 日(六)
9:00-12:00 及 13:00-16:00

第二班：2025 年 9 月 6 日(六)及 13 日(六)
9:00-12:00 及 13:00-16:00

舉辦地點：社會工作局青洲災民中心 2 樓

課程時數：共 12 小時

參加名額：30 名

參加對象：長者中心、家庭中心、社區中心、大專院校的社工及相關工作人員，服務對象為長者的人員優先。

授課語言：廣東話

上課形式：講課、小組討論、角色扮演、影片播放、練習等

課程講者：已擁有本課程導師資格的澳門利民會資深同工