



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

附件 1

社會工作局培訓課程

課程資料

課程名稱	精神健康急救標準課程
課程編號	IAS/DEP/NGO006/2025
課程目的	1. 透過培訓課程，讓參與者提高對精神健康的基本認識，學懂分辨身邊受困人士之危險程度； 2. 學懂基本技巧，為受困人士提供即時協助及情緒支援，防止當事人的精神問題進一步惡化。
課程內容	1. 基礎課程：認識抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等； 2. 辨識精神問題及危機出現時的表徵 學習透過以下 5 項重點工作，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援。 A(Assess)接觸當事人、評估和協助處理危機 L(Listen)非批判性聆聽 G(Give)給予當事人支持及提供資料 E(Encourage)鼓勵當事人尋求合適的專業援助 E(Encourage)鼓勵尋求其他支援
對象	1. 本澳社會服務機構人員(活動協調員或以上職級) 2. 本澳學生輔導員、教師及醫療人員 3. 社工局技術員或以上職級人員
名額	60 名，每班 30 個名額
舉行日期	第一班：2025 年 7 月 12 日及 19 日(星期六) 第二班：2025 年 10 月 11 日及 18 日(星期六)
上課時間	9：00 – 12：00 及 13：00 – 16：00
學時	12 小時
上課地點	社會工作局青洲災民中心二樓會議室
授課語言	廣東話
證書	出席率達 100%之學員，可獲發證書。
報名方法	公共部門透過電子公函回覆； 社會服務機構、醫療機構及教育機構員工請於報名截止日前將表格傳真至 28355279； 社工局員工透過內聯網報名。
截止報名日期	2025 年 7 月 4 日（星期五）