

2025 澳門明愛慈善跑 活動章程

1. 主辦單位：澳門明愛 合辦單位：澳門大學
2. 活動宗旨：繼續延續明愛慈善跑的體育精神，希望鼓勵更多市民一起參與跑步運動，透過運動共襄盛舉，宣揚傷健共融，促進親子和諧。活動所籌之善款將全數用作明愛慈善服務用途。
3. 活動日期：2025 年 9 月 28 日(星期日)
4. 活動時間：早上 07:15-11:00
5. 活動地點：澳門大學
6. 名額：挑戰跑 1200 名、健康跑 800 名、共融跑 600 名
團隊混合接力跑 40 隊(4 人一隊)及線上跑人數不限。
7. 線上跑日期：於 2025 年 9 月 28 日於任何地點完成組別指定的距離
8. 報名日期：2025 年 8 月 1 日至 9 月 10 日
9. 報名須知：
 - 9.1 挑戰跑、健康跑、共融跑組別的每一名參加者起跑費 MOP160 元，親子參加者起跑費為成人 MOP160 元，小童/青少年 MOP100 元(只限親子組)；團隊接力每隊報名費 MOP800，同時鼓勵參加者邀請朋友或親屬贊助，慷慨解囊，共襄善舉。

組別	挑戰距離	對象	集合時間	挑戰距離
挑戰跑	10 公里	18 歲或以上人士	7:15AM	80 分鐘內完成
團隊]接力跑 (註 1)	10 公里 (每棒 2.5 公里)	14 歲或以上人士	8:20AM	70 分鐘內完成
健康跑	5 公里	16 歲或以上人士	9:30AM	40 分鐘內完成
共融跑	1.6 公里	任何人士參與 (歡迎親子、殘疾人士或 健走人士齊參與)(註 2)	10:10AM	25 分鐘內完成
線上跑	參加者於指定日期內挑戰完成指定距離，然後透過手機的跑步程式、運動手錶或跑步機屏幕的數據截圖領取紀念品，其中共融跑也可提交步行數據。		不限	不限

(註 1) 接力：可以報名 4 至 5 人，出賽 4 人，出賽時最少 1 名異性，每人跑約 2.5 公里，全程為 10 公里。

(註 2) 親子：最少一名成年人及一名 3 歲或以上人士參與。

殘疾人士：鼓勵健全人士陪同殘疾人士一起跑步，歡迎邀請及鼓勵身邊的殘疾人士一同報名參與。

健走人士：適合悠閒健步人士參與，鼓勵銀髮族長者參與。

9.2 獎項：挑戰跑(10 公里)組別設男、女子冠、亞、季軍各一名

健康跑(5 公里)組別設男、女子冠、亞、季軍各一名

團隊混合接力跑組別設冠、亞、季軍各一隊

9.3 參加者必須為本人親自出賽，禁止任何形式的代跑行為。若代跑者贏得獎項，大會將撤銷其得獎資格。獲獎者須出示有效身份證明文件以核對參賽資格，若發現資格不符，將取消獎項。

9.4 請於集合時間前半小時到達現場進行儲物及熱身。

9.5 參加者可獲得大會紀念 T 恤，並在限定時間完成後可獲得大會頒發紀念獎牌以及毛巾。

9.6 活動為慈善性質，請參加者注意身體狀況，量力而為。

9.7 活動當日如出現暴雨、3 號或以上颱風訊號，活動將改期，屆時將以大會公佈為準，時間另行通知。

10. 報名方法

10.1 參加者可透過中國工商銀行(澳門)股份有限公司(下稱：工銀澳門)電子銀行服務系統進行報名。澳門明愛在處理參加者的個人資料時，僅向工銀澳門提取相關之個人資料以作報名所需之用，並不會在工銀澳門作任何存檔或公開。一經報名，不接受退款。澳門明愛承諾妥善保管參加者的個人資料，不會向工銀澳門及其以外的第三方披露。澳門明愛將按照第 8/2005 號法律《個人資料保護法》進行收集、儲存及處理，確保參加者的個人資料得到保護。

10.2 識別手機 QR Code 透過手機進行報名，並上傳銀行入數紙，工作人員收妥後將以短訊回覆確實。

10.3 填寫報名表連同起跑費交往以下地點（起跑費可於報名點使用電子支付）

地點	地址	辦公時間	查詢電話
A. 泉仁樂家庭綜合服務中心	比厘喇馬忌士街 75-87 號凱泉灣 1 樓	周一至周日 9:00~20:00	28934109
B. 明愛圖書館	高地烏街 64 號東方花園商場地庫	周一至周日 12:00~22:00	28713270
C. 黑沙環天主教牧民中心	黑沙環祐漢新邨第二街二號祐添大廈地下	周一至周五 09:00~22:00 周六 09:00~18:00	28341924
D. 康暉長者日間護理中心	氹仔布拉干薩街濠景花園 28 座翠菊苑地下	周一至周六 9:00-18:00	28842577

11. 查詢電話：2893 3255、2871 3270、2884 2577

12. 活動章程倘有爭議，主辦單位保留最終決定權。