

**2025 澳大體育節
學生組 – 柔道比賽**

**男子公開組
女子公開組**

比賽日期及時間：

2025 年 10 月 11 日 (14:00-18:00)

比賽地點：澳大綜合體育館(N8) 4F Activity Room

主辦單位：體育事務部及澳大學生會體育聯會

協辦單位：澳大學生會柔道會 (下稱柔道會)

報名：

各項目的報名形式以**先報先得**形式進行，報完即止；各項目的報名限額如下：

- (1) 正於澳門大學就讀之本科生、研究生均可報名參加；
- (2) 男子公開組 無限量級 四名；
- (3) 女子公開組 無限量級 四名；
- (4) 任何一項目不足二名/ 二隊運動員參賽,則取消該項組別賽事；
- (5) 參賽者一經報名，表示其本人已同意遵守本章程之全部內容，同時其本人亦認為自身健康狀況適合進行此項賽事，同意主辦/協辦單位不需要為其因比賽而引致的傷亡負上任何責任。

截止報名日期：

2025 年 10 月 4 日

比賽規則：

- (1) 採用國際柔道競賽規則；
- (2) 參賽者自備合身柔道服，按照國際規例，過長或過短、不乾淨等不允許參賽，未能及時換上合適的柔道服，將會作棄權論。

比賽賽制及方式：

- (1) 男、女子公開組均為無限量級（沒有體重限制），依照參賽人數採取循環或淘汰賽制，採用國際柔道競賽規則，比賽時間男、女子組皆為 4 分鐘，禁止攻擊道帶以下部位，正規時間無法分勝負，進入黃金加時，先得分者勝。
- (2) 得分方式為一本勝（Ippon）、半勝（Waza-ari），獲勝方式為取得一勝或先拿兩個半勝，以及對手累積 3 次指導（Shido）。
- (3) 半勝即攻擊有效，但不能滿足一本勝所需的 4 個條件，例如背部沒有著地，而是肩膀及上背部著地、身體側身 90 度著地給予半勝、摔技衝擊力不足，寢技上的壓制達 10 秒就屬於半勝門檻。
- (4) 指導即犯規，如出界、消極進攻、無效攻擊、故意整理道服、掙脫對手抓握方式不當、向對手施予不正常的抓握等。

棄權：

- (1) 具下列其一者，可作棄權論：
 - (1.1) 若在編定的檢錄時間 (參看 (2)) 遲到作棄權論；
 - (1.2) 因私自離場而錯過對應賽事；

(1.3) 參賽者在未經主辦方宣佈比賽完畢而私自離場者。

(2) 參賽運動員須於比賽開始前十五分鐘到達場地報到並出示學生證進行檢錄。若未準時到達，且沒有預先通知工作人員或沒有合理理由，當作棄權處理。合理理由包括：出示醫生證明的疾病、受傷或出示有效證明的研究考試；

(3) 若因事棄權，須於賽前兩個工作天，以書面形式通知主辦/協辦單位。

賽事管理人員職責：

- (1) 檢查參賽者的參賽資格是否符合規定；
- (2) 維持和管理比賽場地、器材及觀眾席秩序；
- (3) 掌握現場比賽進展情況，但不能干涉比賽進行和裁判員的決定，向主辦/協辦單位報告在比賽中的不規則事實和參賽者、裁判員所犯的紀律過失。

罰則：

若在比賽中發現有不合參賽資格的參賽者參賽，相關參賽者及隊伍將被取消該比賽項目的全部成績及參賽資格。

比賽的裁判員：

比賽的裁判員和其相關的工作人員，由主辦/協辦單位派出。

抽籤：

比賽項目的抽籤將在比賽前於澳大綜合體育館 N8-G010 室或合適定的場地進行。

報名手續：

所有參賽者必須於報名期間填妥報名表。

賽程及賽制：

將於比賽前由主辦/協辦單位發出予成功的參加參加者。賽制按參賽人數的數目而定。賽會可採用循環或淘汰等賽制，均於報名確認後開賽前公佈。

獎項及獎金：

- (1) 比賽項目前三名各組別參賽者獲獎牌乙面；
- (2) 若比賽項目達四人以上參賽獎前三名；三人參賽獎前兩名；二人參賽獎第一名；
- (3) 獎金金額 (澳門幣)：冠軍 300 元；亞軍 200 元；季軍 100 元。

變更：

若遇特殊情況，主辦/協辦單位有權更改比賽日期和地點，並於比賽前通知參賽隊伍和參賽者。

注意事項：

- (1) 所有參賽運動員在比賽中受傷或意外，由參賽運動員自行負責。
- (2) 進入活動場地前必須到指定點出示有效的澳大學生證。
- (3) 主辦/協辦單位有權拒絕不合格的人參加比賽，並保留根據比賽規則進行解釋的權利。在特殊情況下如有任何更改，將盡快通知參加者。

附則：

- (1) 本章程如有未盡善處，主辦/協辦單位有權作出修改而不作另行通知。
- (2) 此章程所有解釋權歸主辦/協辦單位所有。

查詢：

Email: umsu.judoclub@um.edu.mo