



澳門婦聯青年協會

YOUTH ASSOCIATION OF "THE WOMEN'S GENERAL ASSOCIATION OF MACAU"

2026 青年女性國際事務培訓計劃 International Affairs Training Program

善心義行 Give to gain 永續傳承 Keep the flame

報名資訊

• 報名日期
2026年
2月23日至3月19日

• 課程時間
4月25日至7月18日
(週末上課、少量拜訪活動為工作日)

• 課程對象
18至45歲澳門女性居民，
正就讀高等教育階段或具
大專及以上學歷者。

• 課程費用
婦聯青協會員或在讀本科生為澳門元 850；非會員為澳門元 1,100

• 課程目的
培養具國際視野的女性人才，
提升青年女性參與國際事務的
意識和能力，優秀學員有機會
代表澳門參與國際會議。



掃一掃即可報名
(或下載婦聯APP
進行報名)



導師及課程資訊



國培簡介

澳門婦聯青年協會自2014年起舉辦「青年女性國際事務培訓計劃」（簡稱「國培」），透過一系列涵蓋「國際事務」、「外交禮賓」、「文化素養」和「商務溝通」四大範疇的課堂和交流活動，著力提升本澳青年女性參與國際事務的意識和能力，迄今已培育近千名優秀女性，參與國際會議的學員逾236人次。



第十三屆理念

國培續章，薪火相傳。第十三屆以「義行傳承」為旗，應勢啟航。本屆響應聯合國「2026年志願人員促進可持續發展國際年」的號召，彰顯志願服務對可持續發展（SDGs）的關鍵催化價值；同時緊扣國際婦女節 IWD 2026年主題「Give To Gain」的核心理念，我們倡導女性在躬身付出之際，能同步收獲前瞻視野與領導力，在互惠共生中實現自我成長與社會回饋的雙贏格局。

本屆國培將匯聚各界賢力，搭建實踐交流平台，引領學員以義行傳承善意，以篤行踐行擔當，讓志願精神綻放時代光彩，為永續發展注入巾幗力量，譜寫新時代的公益華章。



FLYIATP



青年女性國際事務培訓計劃

課程安排



範疇	課程名稱	導師/單位
國際事務	聯合國與婦女權益	楊敏 博士
	洞察世界格局及國際秩序	朱英嘉 博士
	舌尖上的行動：邁向福祉與健康的關鍵路徑	柯學明 院士
	國際會議的策劃及議事規則	李嘉文 博士，林翠琪 女士
	國際事務人員交流分享會	主辦單位
	模擬國際會議及結業禮	主辦單位
外交禮賓	習近平外交思想和新時代中國外交	外交公署
	外交禮賓知識	范洪穎 博士
	「法」現基本法	駱偉建 教授
商務溝通	中文演講技巧	林鎮昇 博士
	Power of Speech – 英文演講技巧	梁嘉怡 女士
	國際商務禮儀	江雁冰 女士
文化素養	開學禮及嘉賓分享會	主辦單位
	迎新活動 – 團隊建設	主辦單位
	細說澳門故事	黃健威 博士
	澳門的歷史文化精神	鍾春暉 博士
義行傳承	義行傳承赋能社會發展	黃潔貞 女士，呂綺穎 女士
	國際義工視野拓展	郭鍵勳 博士
	義工故事劇場	零距離合作社
	「她」在行動 – 多領域志願者經驗座談	主辦單位

參訪交流

拜訪中聯辦

拜訪外交公署

與澳門官員真情對話

參與大灣區一日遊

參訪菩提晚晴之家

參觀博物館

課程總時數：48 課時

課程於4月25日至7月18日週末上課，暫定日期：
4/25，5/9、16、23、30、31，6/6、13、27，7/4、11、18
部分參訪交流為工作日，日期待定

星級導師



黃潔貞女士

全國政協委員
全國青聯副主席
第八屆澳門立法會議員
澳門婦女聯合總會副會長



呂綺穎女士

第八屆澳門立法會議員
特區政府婦女及兒童事務委員會委員
澳門婦女聯合總會副理事長
澳門婦聯青年協會會長



駱偉建教授

澳門大學法學院客席教授
從事中國憲法和基本法的教學和研究工作
曾參與香港和澳門基本法起草
委員會秘書處的工作



范洪穎 博士

廣東外語外貿大學區域國別學院國際政治系主任
廣州亞運會志願者禮儀培訓導師
現任全國外交史學會、外交禮儀分會理事
深耕外交禮儀教學25年



楊敏 博士

傳播學博士
聯合國大學駐澳門研究所研究員
曾任聯合國教科文組織



郭鍵勳 博士、
銅紫荊星章、太平紳士

香港復康會會長
香港復康聯會副主席
曾任香港特區政府婦女事務委員會委員
曾任康復國際社會委員會全球主席



黃健威 博士

文藝學博士
澳門理工大學講師
博物館學生研究員協會顧問



朱嘉嘉 博士

澳門發展策略研究中心副主任
現任《發展與前瞻學報》編輯委員
致力研究全球化、區域經濟、社會文化等範疇



柯學明 院士

澳門食物及環境健康學會會長
英國特許環境衛生學會院士名銜FCIEH
具備逾15年海內外企業體系建設與變革經驗
引領並開創了澳門企業獲國際認證的先河



鍾春暉 博士

北京大學歷史系中國古代史博士
澳門大學澳門研究中心編輯
澳門文化旅遊報總編輯



林鎮昇 博士

澳門演辯學會主席
澳門青年傳媒協會監事長
澳門司儀、演講及辯論比賽顧問和評審



李嘉文 博士

第十一屆青年女性國際事務培訓計劃主席
2024年代表婦聯赴美參與
聯合國婦女地位委員會平行會議
澳門教師志願者協會副會長



梁嘉怡 女士

國家高級培訓師
國際演講會89大區公關經理
澳門演講專業協會常務副會長



江雁冰 女士

國際禮儀資深導師
高等院校特聘講師
EWCC職場溝通認證導師
澳門演講家協會副秘書長



林翠琪 女士

第九屆青年女性國際事務培訓計劃副主席
澳門國際事務交流培訓協會副理事長
2024年代表婦聯赴美參與
聯合國婦女地位委員會平行會議



零距離合作社

致力推廣藝術與社會工作之結合
以「一人一故事劇場」探索社區議題
由社區藝術促進不同族群的溝通與彼此瞭解