

# “數智時代 ‘職’得擁有”

## —— 澳門青年就業指導培訓講座

### 一、活動背景及目的

數字智能技術的迅猛發展正在深刻改變著全球的經濟格局和就業環境。在數智時代，各行各業對數字化人才的需求日益增長，而澳門作為粵港澳大灣區的重要組成部分，也面臨著數字化轉型的機遇與挑戰。為幫助澳門在校大學生更好地適應數智時代的就業需求，提升他們的數字化就業能力，特舉辦此次就業指導培訓。

### 二、活動對象

澳門各高校在校大學生

### 三、時間地點

時間：2026年4月10日下午15:00-18:00

地點：粵港澳大灣區國際人才驛站（澳門）

### 四、活動流程

#### （一）開幕式（15:00-15:05）

主持人開場，簡要介紹活動背景、目的、導師和流程，熱情歡迎各位嘉賓和同學的到來。

#### （二）主題培訓及互動環節（15:05）（擬）

##### 主講之一：賴凱標：數智時代的就業環境與機遇（15:05-15:25）

##### · 主講內容：

就數字智能技術背景下金融、科技、旅遊、文化創意等重點行業的發展趨勢、實際就業難度、技術要求等進行介紹，以及如何利用AI智能技術發現就業崗位和創造職業發展機會。

##### 主講之二：李斯：數智賦能情商修煉·AI加持领导力養成

( 15:25–15:45 )

• 課程內容：

以大数据、AI 工具、数字化思维为抓手，不讲空泛大道理，紧贴网络热点与真实求职场景，教大家用数智工具搭建可量化、可迭代的个人情商体系，实现会沟通、会共情、会处事；同时借助人工智能辅助决策、AI 协作逻辑，培养轻量化、年轻化的现代领导力，让澳门青年在湾区就业、职场竞争中既懂技术又懂人心，实现“智商在线、情商在线、领导力更在线”。

**主講之三：陳志毅：數智時代中“個人能力無邊界”的新趨勢**

( 15:45 – 16:05 )

● 課程內容：

通過分析 AI 技術對職業結構與工作方式的影響，幫助學生理解如何運用人工智慧工具提升個人能力與職業競爭力。同時介紹 One Person Company ( OPC ) 的概念，說明其由法律層面的“一人有限責任公司”逐步延伸為 AI 時代下的新型個人化創業與工作模式，探討個人如何借助 AI 技術與數字化平臺實現高效創造與價值輸出，為未來職業發展與創新創業提供新的思路與方向。

**主講之四：承冬書：職業規劃與數字化技能提升 ( 16:05–16:25 )**

● 課程內容：

介紹當前數字化技能在不同行業中的應用場景。通過分享數字化領域成功人士的職業發展案例，讓學生瞭解如何將數字化技能轉化為職業競爭力，並在數智時代中取得成功。介紹一些常用的數字化工具，如項目管理軟件、數據分析工具、在線學習平臺等，幫助學生提高學習和工作效率。

### **主講之五：朱子樂：AI 數字化賦能求職之路與面試技巧應用**

(16:25–16:45)

- **內容概括：**

如何利用數字化工具打造一個量身定制的 AI 職場求職導師，突出數字化技能應用及求職思路。結合自身項目經驗分享最新相關應屆生內地政策，在利用數字化 AI 工具大環境下如何更高效精準判斷合適崗位，提升面試技巧。

### **主講之六：張博亮：“龍蝦”創業機遇與個人發展挑戰**

(16:45–17:05)

- **課程內容：**

講述自身求學及創業經歷，結合當下熱議的“龍蝦”養殖，探討利用大數據及科技手段並在學業不斷精進的過程中逐步探索自身專業的市場化，找到屬於自己的職業生涯。

### **(三) Q&A 時間 (17:05–17:25)**

現場同學向主講導師提問

### **(四) 主辦方總結發言、頒發證書及合影留念 (17:25–17:30)**

主辦方對活動進行總結發言，強調數字化技能的重要性，並鼓勵學生積極應用所學知識。

主辦方向所有導師頒發導師證書

全體嘉賓和參與者合影留念。

附件：

## “數智時代‘職’得擁有”——澳門青年就業指導培訓講

### 座導師簡介

(順序不分先後)

#### 賴凱標

澳門聖若瑟大學客座副教授、產業碩士/博士生導師  
南粵錦程人力資源集團董事長  
學子錦程人力資源公司董事長  
廣東省人民政府創業就業優秀個人  
珠海市青年就業促進會會長  
珠海市第三、第四屆就業創業諮詢委員會  
珠海市香洲區人社局創業導師

#### 李斯

金融學博士  
澳門高校研究生聯合會副主席  
澳門財經科技與教育發展學會學術顧問  
澳門博士智庫研究員  
吉林省海歸創業園創新創業導師  
長春財經學院創新創業導師  
中國醫藥衛生文化協會心理諮詢師  
吉林省創新管理研究會研究員  
長春電子科技學院產學研融合發展中心主任

#### 陳志毅

工商管理博士  
高級職業指導師  
廣東省人力資源管理協會高級專家  
粵港澳大灣區跨境勞動關係服務示範中心專家  
大灣區產教融合研究院研究員  
廣東科技學院虎門數字經濟產業學院執行院長  
長期從事數字經濟人才培養、職業發展與產教融合研究

#### 承冬書

國際旅遊管理博士  
統計學博士後  
職業規劃師  
中級經濟師  
珠海市人力資源協會專家顧問  
廣東科技學院管理學院講師

## 第十一屆全國大學生電子商務“創新、創意及創業”挑戰賽優秀指導教師

### 朱子樂

粵港澳大灣區國際人才驛站（澳門）運營主管

專注灣區政策研究與青年人才對接，系統解讀“十五五”規劃下的職業新方向；將企業需求分為綜合能力與專業深度兩類，深耕人力資源行業5年，熟悉國企、事業單位人才招聘流程。管理招聘項目超50+，項目服務就業人員人次20000+，擅長引入AI工具賦能學生精準對標。強調“融入灣區始於使命感”，鼓勵學子關注國家戰略，在個人規劃與國家發展同頻共振中實現價值。

### 張博亮

澳門科學技術獎勵（研究生科技研發獎）獲得者

澳門理工大學計算機應用技術博士生

博洛尼亞大學智能車輛工程博士生

廣東省青年科學家協會理事

澳門學人發展協會監事長

珠海市香洲區青聯委員

珠海博潤鑫科技有限公司執行董事

“粵澳學生薈”社群發起人