



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社會工作局  
Instituto de Acção Social

## 精神健康急救(關懷青少年版)標準課程 課程資料

**課程簡介：**「精神健康急救」源自澳洲，至今已在美國、加拿大、新加坡、香港及澳門等二十多個國家或地區廣泛推行。「精神健康急救」是指修讀完本課程的人士為陷入精神健康危機或面對精神健康問題的人士提供一系列的支援行動，以讓他們的精神狀況不致惡化，及早鼓勵當事人接受專業援助。

**課程目的：**推廣「精神健康急救(關懷青少年版)」的知識及技巧，以維護當事人及身邊人的生命、預防精神問題進一步惡化，舒緩當事人之困擾並促進其康復。

**課程內容：**

1. 認識常見的青少年精神問題，包括：焦慮症、抑鬱症、飲食失調、物質濫用及重性精神病；
2. 辨識精神問題及危機出現時的表徵，並於合適情況介入；
3. 學習透過5項重點工作，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援；
4. 認識社區資源，協助當事人尋求專業治療服務及運用合適資源。

**舉辦日期：**2026年6月6日(六)及13日(六)9:00-13:00及14:00-17:00

**舉辦地點：**澳門蓮花廣場青洲坊大廈第一座2樓

**課程時數：**共14小時

**課程對象：**本澳青少年服務相關人員

**參加名額：**30名

**授課語言：**廣東話

**上課形式：**講課、小組討論、角色扮演、影片播放、練習等

**講者：**已擁有本課程導師資格的澳門利民會資深同工

### 報名 QR Code

